

www.fitnessbutikken.dk
Michael Sørensen, info@fitnessbutikken.dk
Tlf. 23161997

Af Carilla Høeg Gade

ALVERDENS FITNESSUDSTYR **ONLINE**

Fitnessbutikken.dk er en webshop med speciale i fitnessudstyr til hjemmebrug af enhver art. Hvad enten det skal være en ny kondicykel, sidste

Har du sat dig for, at træningen skal stå højere på prioritetslisten i det nye år, men kan du ikke overskue tanke om, at stå med en masse andre sveddrypende mennesker i et fitnesscenter? Eller er du en garvet træningsfanatiker, der bare ikke kan få din kalender til at stemme overens med fitnesscentrenes åbningstider, så er fitnessbutikken.dk lige noget for dig. Fitnessbutikken er leverandør af Reebok fitnessudstyr til hjemmetræning, så der kan trænes, lige når det passer dig. Her er udstyr for enhver smag, pergepung og træningsniveau. Alt lige fra træningselastikker og gym balls til størne maskiner som løbebånd og crosstrainere. Lige nu kan du bl.a. købe Reeboks stepbænke i super fede farver.

Ekspert viden

Fitnessbutikken.dk henvender sig først og fremmest til private med henblik på hjemmetræning, men laver også fitnessløsninger til firmaer, foreninger og fitnesscentre. Selvom fitnessbutikken.dk udelukkende fungerer som webshop, sidder der altid fagfolk klar til at guide dig igennem det enorme udvalg af fitnessudstyr, hvad enten det er til styrketræning, kredsløb-

nye teknologi indenfor crosstrainere eller bare en ny yogamåtte, findes det her. Ekspertterne sidder klar med gode råd og vejledning til valg af nyt udstyr.



Reebok Performance CS.7 crosstrainer



Reebok gym balls i nye farver



Reebok stepbænk i nye farver



Reebok pump sæt

stræning, aerobic, yoga eller pilates. Desuden har webshoppen eget lager, hvilket betyder, at der oftest kan leveres fra dag til dag. Til foråret lanceres www.fitnessbutikken.dk i en ny og optunet udgave med masser af spændende tiltag. Folkene bag den populære webshop har sat baren højt, så der er masser at se frem

til. I mellemtiden kan man lade sig inspirere, forføre eller forny på www.fitnessbutikken.dk. Et nyt og sundere 2010 er kun ét klik væk.

EFFEKTIV GENVEJ TIL VÆGTTAB

Power Plate er en ny og revolutionerende træningsmetode, der er både nem, tidsbesparende og yderst effektiv. 3 x 15 minutters træning om ugen er nok til både at bekæmpe cellulitis, opnå varigt vægttab og tone kroppen.

En komplet træningssession med Power Plate varer kun 10-15 minutter, hvilket svarer til en heltimes normal træning! Du behøver altså ikke at afsætte meget tid, for at opnå dine drømmemål. Hemmeligheden bag konceptet er, at træningen foregår på en vibrerende plade, der får musklerne til at spænde

op og slappe af mange gange i sekundet, hvilket gør træningen meget intens.

Dokumenteret effekt

At denne træningsmetode adskiller sig fra andre på markedet, er for nylig blevet påvist i et videnskabeligt forsøg. Her blev det tydeligt, at overvægtige mennesker tabte sig mere og havde lettere ved at holde deres vægttab, når de motionerede på en vibrationsplade. Desuden var vægttabet mere fordelagtigt, da de mistede væsentligt mere af deres usunde bugfedt. Så nu er der altså ingen undskyldning mere - det er både nemt og hurtigt at få



en tonet og slank krop. Power Plate fås i flere forskellige udgaver - alt efter behov. Kontakt Medicsport for råd og vejledning i forhold til dit behov.

Søs Egelind Powerplater

Også Søs Egelind har fået øjnene op for den nemme og effektive træning med Power Plate. Følg hendes 12-ugers korstog mod tyngdeloven på www.medicsport.wordpress.com.

Power Plate, der er blevet en meget populær træningsform i det meste af Europa og USA, er stadig væk ny i Danmark. Men med alle de gode resultater der foreligger, er interessen stærkt stigende...

Medicsport A/S

Gladsaxevej 356, 2860 Søborg
Tlf. 29 55 19 97
www.medicsport.dk, info@medicsport.dk

Af Carilla Høeg Gade